

# Gesundes Bauen in der Praxis: 6 wichtige Kriterien

Kriterium	Wirkung	Massnahmen
<b>Innenraumklima</b>		
Luftschadstoffe: Biozide, Formaldehyd, Lösemittel, Asbest, Feinstaub	Viele Baustoffe sondern diese Schadstoffe ab und können die Gesundheit beeinträchtigen	Auswahl von Baustoffen und Möbeln nach Vorgaben, z. B. Minergie-Eco; häufiges Lüften; Asbest: fachgerecht entsorgen
Radon	Radioaktives Gas, beeinträchtigt Lungenfunktion	Abdichtung von Kellerdecke und Erdgeschossboden, auch von Kellertreppen; häufiges Lüften
Legionellen	Bakterien aus dem Wasser gelangen an die Raumluft	Periodisches Erhitzen des Warmwassers auf 60°C
<b>Elektromagnetische Strahlung</b>		
Elektro-Smog	Nicht ionisierende Strahlung	Metallene Abschirmung; Abschaltung der Strahlungsquellen
<b>Schallschutz</b>		
Luft- und Trittschall	Reduziert Wohn- und Arbeitskomfort	Schallschutzfenster, Storenkasten dämmen, Trittschalldämmung
<b>Tageslicht</b>		
Tageslichteintrag im Innenraum	Erhöht Sehkomfort und Wohlbefinden	Grosse Fenster mit hochgezogenem Sturz; Dachflächenfenster